

2014년 인턴 진료지침서

10. 중환자의학과

중환자의학과 인턴수련지침서

I. 일반적 수련 목표

1. 중환자 의학과 관련된 기본 지식을 습득하고, 일반의사로서 중환자 진료에 필요한 기본 처치와 술기를 익힌다.
2. 각 중환자실 특성을 이해하고 관련 질환 및 진료에 대한 지식을 습득하여 유기적인 진료가 이루어지도록 한다.

II. 구체적인 목표

1. 중환자실 근무 첫째 주 월요일에 시행되는 전공의 대상 중환자의학과 교육 프로그램에 반드시 참여하도록 한다.
2. 중환자 의학과 관련된 기본 지식을 습득하고, 일반의사로서 중환자 진료에 필요한 기본 처치와 술기를 익힌다.
3. 중환자실에서 시행되는 감시 체계를 이해하고, 이상소견에 대해 기술할 수 있어야 한다.
4. 중환자실 환자들에게 적용되는 일반적 처치에 대해 이해하고 적용할 수 있어야 한다.
5. 각 중환자실 특성을 이해하고 관련 질환 및 진료에 대한 지식을 습득하여 유기적인 진료가 이루어지도록 한다.

III. 근무지침

1. 중환자의학과 인턴의 구성
 - 1) 본관 내과계 중환자실(03M)
 - 2) 본관 신경/소아 중환자실(03P)
 - 3) 본관 심장외과 중환자실(03H) 및 소아심장/혈관 중환자실(03PH)
 - 4) 본관 심장내과 중환자실(03C) 및 신경외과 중환자실(03N)
 - 5) 본관 외과 중환자실(03S)
 - 6) 암센터 흉부외과 중환자실(C03H)
 - 7) 암센터 외과 중환자실(C03S)
 - 8) 암센터 내과 중환자실(C03M)

2. 출퇴근시간: 오전 7시까지 해당 중환자실에 출근하여 오전 정규업무 내용에 대해 해당 중환자실 전담 주치의와 상의한다. 정규 퇴근시간은 오후 7시 퇴근 전 당직 인턴에게 미해결 업무에 대해 반드시 인계하여 누락되지 않도록 한다.
3. 업무장소: 중환자실 인턴은 일과 시간 중 해당 중환자실에 상주하는 것을 원칙으로 한다. 근무 중 업무장소 이탈 시 해당 중환자실 전담 주치의에게 보고토록 한다.
4. 복장: 근무 중 복장은 병원 근무복을 원칙으로 하며 수술실 왕래가 필요한 중환자실 근무자일 경우 수술복을 입을 수 있다. 중환자실 내에서는 감염관리를 위해 가운은 입지 않으며 반드시 명찰을 착용한다.
5. 당직교대시간 및 당직보고: 오후 6시부터 7시까지 해당 중환자실의 업무 및 중요 환자에 대해 인계하여 누락되는 업무가 없도록 한다. 업무 누락 시 이에 대한 1차 책임은 해당 중환자실 담당 인턴에게 있다.
6. 중환자실 근무 첫째 주 월요일에 시행되는 전공의 대상 중환자의학 교육 프로그램에 반드시 참여한다.
7. 중환자의학과 컨퍼런스 (journal conference, staff lecture, case conference)에 반드시 참석한다.
8. 각각의 중환자실 업무에 대한 보다 자세한 내용은 해당 중환자실 담당 교수 및 수석 전공의와 상의한다.

IV. 진료지침

1. 중환자의학과 인턴의 업무는 각 담당 중환자실의 다음 사항을 포함한다.

| 항목 | ICU Routine 업무 |
|-----------|--|
| 처방 입력 | <ul style="list-style-type: none"> · 추가, 응급 처방 입력 · 전일 사용한 수액 입력 · 추가 수액 입력 · 협진 전산 의뢰(PCA) |
| 처치 및 검사관련 | <ul style="list-style-type: none"> · ABGA, EKG, ACTH 검사 시행 · Wound Dressing(JP, PCD, PTBD, Chest tube, EVD) · L-tube, 남자 Foley insertion · Enema · T-cannular change · Spinal tapping · Irrigation(Bladder, PCD, PTGBD 등) · Bulky한 시술시(Tracheostomy 등) Assist · 검사결과 판독의뢰 |
| 감염관리 | <ul style="list-style-type: none"> · Blood 및 각종 Body fluid Cx, VRE rectal & Nasal swab Cx |
| 환자이송 | <ul style="list-style-type: none"> · 중환자실간 전동시 동행 · 검사 시행시 동행 |
| 기타 | <ul style="list-style-type: none"> · 동의서(PCA, CT, MRI 등) · Line 제거(A-line, C-line, RIC, nSheet, IJ 등) · 병리과 Slip 작성 · 사후 처치 · 응급상황시 Assist |

2. 중환자실의 감염관리 지침을 준수한다.

1) 감염환자의 경우 지침 준수

손씻기, 앞치마, 마스크, 소독장갑 착용

2) Main Wound Dressing시 감염관리기준 준수

Main Wound나 Chest tube Dressing시에 베타딘볼을 사용하며, 베타딘 스틱은 중심정맥관 같은 곳에 사용











3) 환자 이름표 옆의 감염주의 표시 확인

감염환자는 반드시 가운과 장갑 착용하고 처치가 끝난 후에는 반

드시 손씻기를 수행

4) 필요물품을 확실하게 준비하여 가운 입은 상태로 돌아다니지 않도록 주의

5) 환자침상에 부착된 스티커의 의미

| 환자침상 부착용 스티커 | | 해당 질병 |
|--|---|---|
|  <p>호흡기 주의</p> |  | 호흡기성 법정전염병, Rubella, Meningococcal disease, Mumps, Pertussis 등 공기로 옮는 질환 (Measles, Chickenpox, Tuberculosis은 N95 mask 착용) |
|  <p>혈액 주의</p> |  | Hepatitis B, Hepatitis C, Syphilis(VDRL) 등 혈액으로 옮는 질환 |
|  <p>접촉주의</p> |  | 접촉성 법정전염병, MRSA, 기타 MDRP 등 접촉을 통해 옮는 질환 |
|  <p>강화된 접촉 주의</p> |  | VRE, C. difficile, Rotavirus 등 접촉을 통해 옮으며 강화된 주의가 필요한 질환 |
|  <p>혈액 주의</p> |  | HIV 혈액을 통해 옮으며 특별관리 질환 |

3. 중환자실 환자 이송시 다음 사항을 준수한다.
 - 1) 환자 이송중 V/S monitoring을 반드시 시행
 - 2) 환자 모니터의 지속적 관찰과 문제 발생시 긴급한 연락 및 조치 시행
 - 3) 환자 이동시 환자의 Line이나 삽관 상태 등을 계속적으로 모니터링 (Unexpected Line Removal 사고 발생 주의)
 - 4) Inotropics 등 투여 약물의 지속적 주입 관찰
4. 그외의 인턴 업무는 해당 중환자의학과 지침에 따른다.

V. 평가

1. 평가 요소
 - 1) 기본 소양: 인턴으로서의 기본 자세 (대인관계) 및 복장에 대한 평가
 - 2) 근무 자세: 출퇴근 시간 준수 및 업무 누락 여부 등 해당 중환자실 근무와 관련된 사항에 대한 평가로 상황에 따라 해당 중환자실 간호부의 의견을 반영할 수 있음
 - 3) 교육 참여: 중환자의학 교육 프로그램 참여 정도 (출석)
 - 4) 임상 능력: 해당 중환자실과 관련된 기본 지식 정도 및 술기 능력, 회진 참여 정도 및 의무기록 상태
2. 평가방법
 - 1) 탁월(9-10), 우수 (7-8), 보통 (5-6), 미흡 (3-4) 불량 (1-2)
 - 2) 본인평가, 1단계(교육담당 전공의), 2단계(각 중환자실 담당교수), 3단계(중환자의학과 과장)로 평가
 - 3) 추가 평가의견이 있을 시 따로 기재

