

2014년 인턴 진료지침서

## 31. 가정의학과



# 가정의학과 인턴 수련지침서

## I. 일반적 수련 목표

1. 일차 의료에 흔한 질병의 양상을 이해하고 가정의학의 접근 방법인 지속적이고 포괄적인 진료를 이해하며 실제 환자진료를 경험함으로써 일차의료를 수행하는데 도움이 되도록 한다.
2. 가정의학과에 대한 이해를 증진하고 일반의사로서 업무를 수행함에 있어 필요한 지식과 시기 중 가정의학과 영역에서 습득할 수 있는 부분을 배운다.

## II. 구체적인 목표

1. 가정의학의 가족 중심적, 포괄적, 지속적인 진료를 경험한다.
2. 일차의료에서 흔한 건강문제를 감별하고 해결하는 능력을 키운다.
3. 환자와의 효과적인 의사소통과 환자교육 방법을 배운다.
4. 환자의 치료뿐 아니라 예방, 건강증진에 대해 익힌다.
5. 환자의 신체적인 문제뿐 아니라 정신사회적 문제도 이해하는 능력을 키운다.
6. 일차 의료 수행에 필요한 문진과 이학적 검사를 습득한다.
7. 환자에 대한 영양, 운동, 금연 등 건강증진 교육을 할 수 있어야 한다.
8. 단순 X선 사진, 초음파 사진 등을 해석하고 환자에게 설명할 수 있도록 한다.
9. 흔히 시행하는 임상 검사 결과의 의미를 이해할 수 있어야 한다.
10. 과내 회진 및 conference에 참여하여 질병에 대한 이해도를 높인다.

## III. 근무지침

1. 오전 7시 출근하여, 오후 6시 수석전공의의 지시 후 퇴근한다.
2. 전 인턴에게 미리 인수인계를 받아야 하며 본인의 학습계획을 임상 강사 및 수석 전공의와 상의한다.
3. 업무 장소는 가정의학과 병동 및 외래이며, 근무 중 업무 장소에서 위치 이탈 시, 반드시 담당 수석 전공의에게 보고한다.
4. 단정한 복장과 깨끗한 가운을 착용한다.

5. 주치의 전공의 및 수석 전공의의 지시에 따라 담당 업무를 시행한다.
6. 당직 교대시간에 당직 근무자에게 업무 및 환자 인계를 하고, 당직 근무자는 필요한 당직 의무기록을 작성한다.
7. 인턴의 복지 제도 및 당직, 휴가 일정은 원내 규정에 따라 의국장과 상의하여 결정한다.

#### IV. 진료지침 및 업무

인턴은 상급 전공의 및 임상강사의 지도하에 다음 업무를 수행한다. 단, 수행업무는 과 내외 상황에 따라 교육수련부와 가정의학과 간의 합의 하에 변화할 수 있다.

1. 학술 집담회(conference) 준비 및 발표
  - 1) 목적: 집담회 및 과내 교육행사에 참여하여 가정의학과 일차 의료에 관한 최신 지식과 연구 등에 대해 이해한다.
  - 2) 내용:
    - (1) 학술 집담회(conference)와 외래 환자 증례토론회(chart audit)를 준비하고 참석한다.
    - (2) 전공의 자체 학술회의(예: morning topic conference)에 참석한다.
    - (3) 월 2회 review journal 발표를 시행한다.
2. 입원 환자 진료
  - 1) 목적: 가정의학과 일반병동 입원환자의 진료에 참여하여 필요한 지식과 술기를 익힌다.
  - 2) 내용:
    - (1) 회진 준비 후 담당 전공의, staff과 함께 회진에 참석하여, 환자의 상태와 진단과 치료과정을 이해하고 숙지한다.
    - (2) 담당환자의 병력을 청취하고 진찰하여 의무 기록을 충실하게 작성한다.
    - (3) 진료에 필요한 술기는 지침에 따라 시행한 후, 주치의에게 보고하여야 한다.
    - (4) 검사를 위하여 환자가 병실을 떠나야 하는 상황에서, 주치의의 판단 하에 환자 상태에 따라 필요하다고 인정될 때에는 인

턴이 환자와 동행하여야 한다.

### 3. 외래 환자 교육

1) 목적: 외래 환자의 흔한 건강문제에 대해 실제적으로 교육하는 기회를 갖는다.

#### 2) 내용

(1) 1회 이상 교육 참관 후에, 가정의학과 외래에 비치된 환자 교육 자료를 이용하여 교육이 필요한 환자에게 교육한다.

(2) 환자에게 단순히 정보만을 제공하는 것이 아니라 습관(행동)의 변화를 주며 치료와 재활에 능동적이고도 적절하게 참여하게 하는 활동들이며, 이를 위해서는 환자의 욕구, 경험, 태도 등에 대해서 알아야 한다.

(3) 환자 교육이 필요한 경우

① 만성 질환: 당뇨, 고혈압, 고지혈증, 근골격계 질환

② 순응도가 중요한 질환: 결핵, 고지혈증, 불면증

③ 특별한 술기가 필요한 경우: 인슐린 주사

④ 행동 변화가 요구: 고혈압에서 저염식, 협심증에서 금연

⑤ 소아, 노인 환자: 가족 교육

### 4. 의학적 면담술

1) 목적: 외래 참관 및 예진, 비디오 촬영을 통한 면담법을 학습한다.

#### 2) 내용

(1) 가정의학과 교수 외래 진료에 참여하여 주 3~5회 이상 예진 및 진료 참관을 하고 질의-응답 및 토론을 통해 진료능력을 함양시킨다.

(2) 예진과 비디오 촬영에 동의한 환자를 대상으로 예진 장면을 녹화하고, 지도 전문의 및 교육 수석 전공의와 함께 면담을 분석, 토론한다.

(3) 외래참관 및 예진 전에는 필수도서인 “의학면담” 책을 필독한다.

### 5. 외래 술기, 설문 시행

1) 목적: 실제 환자를 대상으로 직접 외래 수기 및 설문을 시행하여 익힌다.

## 2) 내용

- (1) 자궁경부암 선별검사에 대해 상급 전공의가 시행하는 것을 관찰한다.
- (2) 필요한 경우 간이정신상태 검사(K-MMSE), 니코틴 의존도 검사(Fagerstrom 설문 조사) 등을 시행한다.
- (3) 환자의 서면동의를 필요한 검사를 시행할 환자에게 검사의 목적, 유의사항을 설명하고 동의서를 받는다.

## 6. 임상연구 및 기초 연구 참여

- 1) 목적: 가정의학과에서 시행되는 임상연구 및 기초 연구 과정에 적극적으로 참여하여, 연구 계획 및 시행 방법에 대해 이해한다.

## 2) 내용 :

- (1) 연구에 필요한 자료 수집
- (2) 연구 계획 과정 및 시행 방법 작성의 보조

## V. 평가

## 1. 평가 요소

## 1) 기본소양

- (1) 용모, 복장 (가운, 두발, 신발 등): 10점
  - ① 단정한 두발 상태와 복장을 유지하며, 깨끗한 가운을 착용한다.
- (2) 대인 관계 (상사, 직원) : 10점
  - ① 상사의 지시에 따르며, 환자 진료에 적극적으로 함께 참여, 보조 한다.
  - ② 의사를 제외한 의료진들과 원만한 관계를 유지하여, 올바른 환자 진료가 이루어질 수 있도록 한다.

## 2) 근무 자세

- (1) 근무 위치 준수 (당직, 행선지 보고) : 10점
  - ① 근무위치를 준수하고, 위치 이탈 시는 담당 수석 전공의에게 보고한다.
- (2) call에 대한 신속한 응답 : 10점
  - ① 근무 시, 가정의학과 외래나 병동 call에 대해 신속히 응답하여 업무가 지체되지 않도록 한다.

(3) 친절한 진료태도 : 10점

① 항상 친절한 진료태도를 갖는다.

3) 지식 습득 의욕

(1) conference, 교육참석: 10점

① 과 내의 교육 컨퍼런스에 반드시 참석하도록 한다.

(2) 배우려는 자세: 10점

① 전공의와 staff이 진료, 수기 시행 시 적극적으로 관찰, 보조한다.

② 외래 및 병동 환자 진료에 적극적으로 임하며, 의문사항이 있을 시 상사에게 물어본다.

4) 임상 능력

(1) 환자 파악 및 회진: 10점

① 완화 병동 입원 환자의 호흡, 통증, 구토 정도에 대해 파악하고 담당 전공의와 함께 올바른 대처를 한다.

② 병동 환자의 회진에 적극 참여한다.

(2) 임상수기 및 처방 능력: 10점

① 병동에서 필요한 수기를 적극적으로 배우며 시행한다.

② 외래에서 시행되는 수기들을 정확히 알고, 시행한다

(3) 의무기록 작성: 10점

① 충실성 : 필요한 처방전과 마취기록 등을 충실히 작성한다.

② 미비기록: 필요기록들이 누락되지 않도록 꼼꼼히 작성한다.

2. 평가방법 [education.samsunghospital.com] 참조

1) 배점기준

1-2:불량, 3-4:미흡, 5-6:보통, 7-8:우수, 9-10:탁월

2) 각 항목에 배정되어 있는 배점을 합산한다. (총 100점)

3) 본인평가, 1단계(교육담당 전공의), 2단계(병동장/의국장), 3단계(진료 과장)로 평가된다.

4) 추가 평가의견이 있을 시 따로 기재한다.

평가항목		본인평가	1차 평가자	2차 평가자 (의국장)	3차 평가자 (진료과정)
기본 소양	용모, 복장				
	대인 관계				
근무 자세	근무지 준수				
	신속한 응답				
	진료 태도				
지식 습득	교육참석				
	배우려는 자세				
임상 능력	환자 파악, 회진				
	임상 수기, 처방				
	의무 기록 작성				

추가평가의견: