

# 이비인후과

## I. 수련목표

이비인후과 전공의의 교육목적은 4년간의 임상 수련과정을 통하여 이비인후과 전반의 지식을 습득하고 수술수기를 익혀 전문의로서 이비인후과 질환의 진단, 예방, 치료를 수행하고 타과의 자문에 응할 수 있으며 독자적인 연구 및 교육을 실시할 수 있는 능력을 배양하는 것이다.

## 1. 근무지침

- 1) 출퇴근, 당직 및 휴가는 병원에서 정한 바에 의한다.
- 2) 병실환자에 대한 처방 및 처치를 한다.
- 3) 독자적으로 외래를 보며 일반적인 환자에 대한 처치를 실시한다. 수술은 Staff의 감독하에 실시한다.
- 4) Staff 및 전임의의 감독하에 하급 전공의 및 학생교육을 실시한다.
- 5) 초독회, 주제토론의 준비 및 발표를 한다.
- 6) Staff을 도와서 임상연구와 기초연구를 공동으로 수행한다.

## 2. 일반계획

### 1) 원내 학술모임

- (1) 초독회(Journal review): 교육적이고 흥미로운 주제별로 최근 journal에서 담당 staff에 의해 3연제를 지정받아 담당 전공의가 1연제에 10분 가량 요지를 매주 월요일 오후 5시에 요약 발표후 공동토론한다.
- (2) 교과서 초독회(Book review): 담당 staff의 지도감독하에 선택된 교과서를 전공의가 교대로 1연제에 25분 가량 요지를 매주 화, 금요일 오전 7시에 요약 발표 및 토론한다.
- (3) 증례토론(Case Discussion): 이비인후과적으로 빈번히 접하거나 주요한 질환의 임상 및 병태생리에 대해 담당 전공의가 매주 목요일 오후 5시에 발표후 공동토론한다.
- (4) 방사선 집담회(Radiology conference): 매주 금요일 오후 5시 방사선과 회의실에서 각과의 담당 전문의와 함께 주간의 증례에 대해 공동토론하며 담당 전공의는 병력을 요약 발표한다.
- (5) 두경부 종양 집담회 (Head & Neck Tumor Board): 이비인후과, 혈액종양내과, 치료방사선과 전문의 및 관련 임상 각 과의 전문의와 함께 매주 화요일 오후 5시 30분 주간의 증례의 진단 및 치료방침에 관한 공동토론을 한다.

- (6) Staff lecture: 전문의는 해당 전공분야 중 최근 관심이 높은 내용에 대하여 매월 1회정도의 특강을 갖는다.
- (7) 외부강사 및 원내강사 특강: 원내 또는 원외의 관련분야 강사를 초빙하여 매월 1회씩 특강을 갖는다.
- (8) 이비인후과 삼성토요회: 매월 마지막 토요일 7:30부터 1시간 개원의와 전공의를 대상으로 원내 및 원외의 강사들을 초청하여 관심 있는 분야의 강의를 듣고 토론한다.

## 2) 원외 학술모임

- (1) 월례 이비인후과 집담회: 매월 1회씩 개최되는 집담회이며 당직을 제외한 모든 전공의가 참석한다.  
 둘째주 금요일: 강동지구 이비인후과 집담회  
 셋째주 토요일: 서울대학교병원 이비인후과 주관의 집담회
- (2) 이비인후과학회: 분기별로 개최되는 대한이비인후과학회 종합학술대회 및 분과 연구회에 참석하고 참가확인증을 교부받아 전공의 기록부에 부착한다.
- (3) 비정기적으로 개최되는 이비인후과 관련 워크샵, 심포지엄에 참석하여 최신지견을 넓힌다.

## II. 년차별 수련과정

### 1. 1년차 전공의

#### 1) 임상

- 기구 및 장비에 관한 지식
- 이학적 검사에 관한 지식
- 단순 방사선 검사 판독
- 귀, 코, 목의 태생학적 및 해부학적 지식
- 청각 및 전정기관의 생리학적 지식 및 검사법
- 안면신경의 검사법
- 후두 및 비인강의 telescoping
- 고막의 현미경검사
- 돌발성 난청, 현훈, 안면신경 마비 환자의 진단 및 약물치료
- 수술의 적응증, 합병증 및 수술 전후의 처지에 관한 지식
- 감염성 질환의 원인균에 따른 적절한 항생제의 선택
- 각 질환의 대증치료

## 2) 수술

### ① otology

- myringotomy
- local anesthesia: infiltration & iontophoresis
- evacuation of otohematoma
- I & D of otofuruncle

### ② rhinology

- tampon anesthesia
- antral puncture & irrigation
- reduction of nasal bone fracture
- turbinoplasty

### ③ head and neck surgery

- suture technique
- surgical hand-tie
- tracheostomy in adults
- oral cavity mass biopsy
- nasopharyngeal mass biopsy
- I & D of peritonsillar abscess

## 3) 교육

- 실습학생에게 이비인후과의 병력청취 및 이학적 검사에 대하여 교육할 수 있어야 한다.
- 인턴에게 외래 및 수술장에서 병력청취 및 무균조작법, 간단한 처치법을 지도할 수 있어야 한다.
- 상급 전공의 및 교수의 지도하에 환자나 보호자에게 질환에 대한 교육을 할 수 있어야 하며, 각종 수술의 적응증 및 가능한 합병증에 관하여 설명할 수 있어야 한다.

## 4) 연구

- 모든 연구활동은 교수 및 상급 전공의의 지도를 받아 수행하여야 한다.
- 연구 과제를 선택하여 연구계획서를 지도교수에게 제출하고, 연구를 시행하여야 한다.

## 2. 2년차 전공의

### 1) 임상

- 대표적 이비인후과 문헌에 대한 지식

- 검사결과 분석 및 해결
- 수술 후 합병증의 조기 발견 및 처치
- temporal bone dissection
- nose and sinus cadaver dissection
- 청각학 및 언어병리학에 관한 지식
- 외래 및 입원환자의 검사 및 치료방침 수립
- CT & MRI 촬영의 판독
- 두경부 암의 staging 및 병리소견

## 2) 수술

### ① otology

- ventilation tube insertion
- postauricular skin incision
- inferiorly based flap elevation
- biopsy of external auditory canal
- postauricular fistulectomy

### ② rhinology

- septoplasty
- endoscopic nasal examination
- canine fossa antrostomy
- intranasal polypectomy

### ③ head and neck surgery

- tracheostomy in children
- tonsillectomy
- adenoidectomy
- frenotomy

## 3) 교육

- 1년차 전공의 및 인턴을 교육할 수 있어야 한다.
- 간호사 및 기사들에게 강의를 할 수 있어야 한다.
- 실습학생 교육을 할 수 있어야 한다.
- 환자 및 보호자에게 질환 처치에 대한 설명을 할 수 있어야 한다.

## 4) 연구

- 연구과제를 정하지 않은 전공의는 지도교수와 상의하여 준비한다.
- 연구과제의 세부계획을 지도교수의 지도하에 수립할 수 있어야 한다.

- 학회발표나 논문발표를 할 수 있어야 한다.

### 3. 3년차 전공의

#### 1) 임상

- 이비인후과 전 영역에서 필요한 지식을 습득
- 외래 수기의 감독 및 지도
- 모든 술후 합병증의 인식 및 처리할 수 있는 능력
- 한정된 범위 내에서 직접 수술을 하거나 제일 조수 역할 수행

#### 2) 수술

##### ① otology

- Koerner flap elevation
- tympanomeatal flap elevation
- myringoplasty
- tympanoplasty type I
- simple mastoidectomy

##### ② rhinology

- intranasal ethmoidectomy
- external ethmoidectomy
- T & A
- septal repair
- laser-assisted uvuloplasty
- laser turbinate surgery

##### ③ head and neck surgery

- subplatysmal flap elevation
- cervical L/N. excisional biopsy
- submandibular gland excision
- removal of salivary stone
- airway evaluation

#### 3) 교육

- 학생 실습교육을 담당한다.
- 저년차 전공의 및 인턴 교육을 담당한다.
- 간호사 및 기사의 교육을 담당한다.

#### 4) 연구

- 1년 중 최소 2개월은 집중적으로 연구활동을 수행한다.
- 학회발표나 논문발표를 한다.

### 4. 4년차 전공의

#### 1) 임상

- 실제적인 지식 및 기술을 연마한다.

#### 2) 수술

##### ① otology

- canal wall down mastoidectomy and facial nerve decompression
- labyrinthectomy under supervision
- petrous apex exploration under supervision
- facial nerve grafting under supervision

##### ② rhinology

- endoscopic sinus surgery
- corrective rhinoplasty
- augmentation rhinoplasty
- frontal sinus surgery
- cleft palate repair
- uvulopalatopharyngoplasty
- open reduction & internal fixation of facial bone fractures

##### ③ head and neck surgery

- emergency bronchoscopy
- emergency esophagoscopy
- laryngeal microsurgery
- superficial parotidectomy under supervision
- neck dissection under supervision
- hemithyroidectomy under supervision
- laryngectomy under supervision

#### 3) 교육

- 세미나 또는 강의를 통한 학생, 인턴 그리고 저년차 전공의의 교육
- 가정의의 연수 및 교육

#### 4) 연구

- 저년차 전공의의 연구활동을 지도 감독한다.
- 학회발표나 논문발표를 한다.

### III. 년차별 수련과정

#### 1. 주간계획표

요 일	시 간	내 용
월요일	17:00-18:00	Journal Review
화요일	07:00-07:30	Book Review
	17:30-18:30	Head & Neck Tumor Board
수요일	17:00-17:30	Grand Round
	17:30-18:30	Staff Meeting (마지막주 전체회의)
목요일	17:00-18:30	Case Conference
금요일	07:00-07:30	Book Review
	17:00-18:00	Radiology Conference
토요일	08:00-09:00	Staff Lecture, 특강

#### 2. 월간계획표

요 일	시 간	내 용
2주 금요일	18:30-20:00	강동지역 이비인후과 집담회 (O.G.R.)
3주 토요일	15:00-18:00	서울대주관 이비인후과 집담회 (O.G.R.)
4주 토요일	07:30-08:30	이비인후과 삼성토요회 (개원의를 위한 집담회)